

# Ohrakupunktur



# Ausbildung

Verbessern Sie die  
Patientenversorgung und  
erweitern Sie Ihr Wissen in  
der Schmerztherapie und der  
Symptomkontrolle durch die  
Zusatzqualifikation p-e-ac®

Akupunktur  
für Ärzte &  
Pflegefachfrau/mann

## WORKSHOP TERMINE

p-e-ac /pain ear acupuncture

Ausbildungsumfang 40 UE mit |10 h Eigenstudium

Abschluss mit dem p-e-ac® Zertifikat

Dozenten Dr. Carmen Dütsch Fachärztin für Anästhesie mit  
Zusatzbezeichnung Akupunktur

Oliver Sablowski PainNurse +, Ohrakupunktur, QiGong, TUINA

Ein p-e-ac Workshop geht über 4 Tage

20. - 23.04.	Ohrakupunktur	Bayreuth
22.04.	Refresh	Bayreuth
09. - 11.11.	Ohrakupunktur	Bayreuth
11.11.	Refresh	Bayreuth
23. - 26.11.	Ohrakupunktur	Hamburg
25.11.	Refresh	Hamburg

Zielgruppe

Ärzte, Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Med. Assistenzberufe mit der  
Zusatzbezeichnung Pain Care Manager, Pain Nurse o.ä.

siehe auch [www.p-e-ac.com](http://www.p-e-ac.com)

Gebühren

Ärzte 660 Euro

Fachpflegekräfte und andere Berufsgruppen 610 Euro

Anmeldung / Kontakt

schriftlich oder über <https://www.p-e-ac.com/buchung/> bis spätestens 4

Wochen vor Kursbeginn (begrenzte Teilnehmerzahl) an

p-e-ac® UG (haftungsbeschränkt)

Oliver Sablowski / Nibelungenstrasse 31 / 95444 Bayreuth

015173008659

email: [info@p-e-ac.com](mailto:info@p-e-ac.com)

Die Anerkennung als zertifizierte Fortbildung wurde bei der Bayerischen  
Landesrättekammer beantragt.

# /Über p-e-ac®

Die „p-e-ac“ Ohrakupunktur kann bei Ihren Patienten Schmerzen und Störungen in dessen Wohlbefinden verbessern oder beseitigen.

Leichte Beschwerden können schneller beseitigt werden, chronische oder schwerere Erkrankungen benötigen einen längeren Zeitraum der Beschwerdeverbesserung.

p-e-ac schafft für Sie neue interessante Aufgabengebiete, die unseren Beruf und Ihre Arbeit bereichern.

Ohrakupunktur für Ärzte und Pflegekräfte in der Schmerztherapie.

Die p-e-ac Ohrakupunktur bildet die ideale Ergänzung zu Ihrem Beruf.

Mit p-e-ac können wir jeden Tag auf höchstem Niveau für unsere Patienten etwas Gutes tun.

## /p-e-ac® Konzept...

...dient der Zusammenführung Ihres bisher erlernten Wissens aus der Schulmedizin mit dem Wissen der Ohrakupunktur, hin zu einer schlüssigen Arbeitsweise im klinischen Alltag der Schmerzexperten.

Unsere Schulung geht über vier Tage mit insgesamt 50 UE, 10 UE davon in Eigenstudium und einer abschließenden schriftlichen Prüfung. Ärztekammern und die Initiative „Registrierung beruflich Pflegender“ unterstützen diese Fortbildung mit Punkten.

Zahlreiche Studien belegen die Wirkung speziell von Ohrakupunktur zu Schmerztherapie, bisher hat diese keinen Einzug in den klinischen Alltag finden können. Um die p-e-ac® Ohrakupunkturbehandlung delegationsfähig zu machen, wurden in einen Expertenkonsensusprozess semistandardisierte Behandlungsschemata entwickelt: Hierbei werden feste Akupunkturpunktkombinationen vorgegeben. Diese können nach Maßgabe des Behandlers mit weiteren optionalen Punkten kombiniert werden. Da das p-e-ac® Schema das Resultat des Inputs von Akupunkturexperten darstellt, liefert es auch wertvolle Anregung für alle Bereiche der klinischen Praxis.

Mit freundlichen Gruß Ihr p-e-ac Team

## /Lerninhalte:

Zielsetzung

- Das Curriculum dient als Hilfestellung für Lehrende, um aus dem Gesamtkomplex Schmerz Themenschwerpunkte für die Aus- und Fortbildung auszuwählen.
- Es soll dazu beitragen, die schmerztherapeutischen Kompetenzen zu erweitern und nicht zuletzt die Qualitätssicherung in der Versorgung aller akuten und chronischen Schmerzpatienten sicher zu stellen.
- Eine weitere wichtige Zielsetzung ist es, die Teilnehmer zu befähigen, den Schmerzpatienten und seine Angehörigen zu informieren, zu schulen und zu beraten (Patientenedukation!) unter Aufrechterhaltung seiner Autonomie, um ihn aus der Rolle des Patienten in die Rolle des Experten seiner eigenen Gesundheit zu führen

- Begrüßung; Einführung; Grundlagen, Anatomie,
- Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes
- Rechtsgrundlagen
- Geschichte, Ursprünge der Ohrakupunktur
- Wirkung der Ohrakupunktur
- Wirkung und Basiswissen der TCM
- Ohranatomie
- Somatotopien
- Punktsuche
- p-e-ac Protokoll
- Seitenauswahl
- Durchführung der Nadelung
- p-e-ac Basisschema Schmerztherapie
- p-e-ac Zusatzpunkte
- andere Schemen u. Achsen
- aktuelle Studien u. Ausblicke
- Patientenbehandlung
- Aufklärung
- Dokumentation